



# SST – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale

- Programme de Formation -

### Objectifs pédagogiques

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victimes
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques à l'entreprise

### Contenu

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner une victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Méthodes et matériels pédagogiques

- Présentation interactive, active, démonstrative de la formation
- Mise en situation : exercices pratiques adaptés à l'entreprise
- Matériels et outils mis à disposition : plan d'intervention avec pictogrammes, DAE avec accessoires, mannequins RCP (adulte, enfant, nourrisson) avec protections individuelles, petits matériels pour la réalisation des simulations, matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Chaque participant recevra le document aide-mémoire réalisé par l'INRS
- Intervenant : Formateur SST certifié par l'INRS et à jour de ses compétences

### Evaluation et validation de la formation

- Questionnaire de positionnement initial (type QCM)
- Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans sa grille de certification des compétences du SST.
- A l'issue de cette évaluation, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une validité de 2 ans sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Une évaluation formative est réalisée tout au long de la formation.

### Informations pratiques

Durée : 2 jours soit 14 heures  
Formation en inter ou intra-entreprise  
Dates et Lieu : à définir

Participants : de 4 à 10 personnes  
Public : personnel volontaire de l'entreprise  
Prérequis : aucun